

BUDOKAN



剛柔流空手道

BUDOKAN YOGA



Goju-Ryu Karate-Do Sommerlehrgang 25.07. bis 28.07.2024

Veranstaltungsort: Budokan Heilbronn, Gartenstr.60/1, 74072 Heilbronn
www.budokan-heilbronn.de

Trainer: Shihan, Ajlan Sahin
Helga Grünwald, Zertifizierte Yoga Lehrerin

Trainingszeiten: Karate Yoga
10.30-12.00 Uhr 09.00-10.00 Uhr
Mittagspause 17.30-18.30 Uhr
13.30-17.00 Uhr

Trainingsangebote: Karate: Kihon , Kata, Kumite
Yoga: Hatha Yoga, Meditation

Grillabend: Am Samstagabend wird gefeiert

Teilnehmer: Karateka ab 18 Jahre

Lehrgangsgebühr: 195,- € kann vor Beginn im Dojo bezahlt werden.

Der LG ist Zertifiziert nach §20 SGB V
mit bis zu 100% Kostenerstattung
durch die Krankenkassen

Anmeldung: Anmeldung bis zum 15.07.2023 unbedingt erforderlich per:

Tel.: 01577 101 59 42

E-Mail: info@budokan-heilbronn.de

Übernachtung: Ist im Dojo möglich oder
in nahegelegenen Hotels.

Verpflegung: Wird nicht angeboten. Getränke wie Kaffee, Tee
und kalte Getränke sind im Dojo erhältlich

Veranstalter: Budokan Heilbronn, Ajlan Sahin
www.budokan-heilbronn.de

Info: Ajlan Sahin
Tel: 01577 101 59 42
Email: info@budokan-heilbronn.de
sahin.ajlan@gmail.com

Haftungsausschluss: Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Zur Veröffentlichung von Bildern benötigen wir die Einwilligung bzw. die Einwilligung des Lehrgangsteilnehmers.
Mit Anmeldung erlaubt der Lehrgangsteilnehmer dem Veranstalter Bilder von Ihm/Ihr auf seinen Webseiten und
Social Media Plattformen kostenfrei zu veröffentlichen. Bei Ablehnung, ist dies während der Anmeldung dem
Veranstalter und Fotografen mitzuteilen.